

2023 8人制セルフサッカー

- 主催 弘前サッカー協会
主管 第1種委員会
日程 5月10日(水)～9月13日(水)の毎週水曜日
※8月9日(水)は休み。
時間 19:00～21:00
場所 弘前市運動公園球技場(人工芝)
参加対象 高校生、大学生、一般社会人男女 (チーム・個人)
募集チーム数 毎回6チームまで。先着順
個人の方は個人でお申込みの方同士でチームを編成します。
参加費 1日 一人500円(スポーツ傷害保険等については各自で加入願います。)
申込方法 LINEよりお申込み下さい。
申込・問合せ セルフサッカー担当:川村
LINE ID:kawa19731004 携帯:090-8423-5134

ルール

- ① 参加選手でゴール等 準備・撤収を行う
- ② 小学生用のコート・ゴールを使用 (2面使用)
- ③ 2022サッカー競技規則に準ずる
- ④ 8人に満たないチームには、ゲームをしていない選手がヘルプで入る
- ⑤ 審判を置かない
- ⑥ ファールは自分たちで判断する
- ⑦ ゲーム時間は10分 1本

当日の流れ

- ① 受付 参加費1人500円
- ② チーム設定 チーム・個人での参加確認
- ③ 会場準備 ゴール設置 等
- ④ 10分1本の試合を行う。
- ⑤ 20時50分頃終了 ゴール等の撤収・解散